



## Wagrain-Trainingsablauf, 22. bis 28. August 2020

### Gruppen:

- Gruppe 1: Weiss-Blau ca. 27 Personen
- Gruppe 2: Rot (bis 15 Jahre) ca. 30 Personen
- Gruppe 3: Rot (ab 16 Jahre) ca. 23 Personen
- Gruppe 4: Schwarz ca. 39 Personen

### Trainer:

- Sabomnim
- Kyosanim Nhan
- Kyosanim Miljan
- Kyosanim Lukas

### Trainingsplätze:

- A = Fussballplatz
- B = Turnhalle

### Sa, 22.8.2020 ANKUNFTSTAG

Individuelle Anreise

**Eröffnungstraining 15.00-16.30 (A) (Alle)**

*Abendessen 17.30*

**Abendtraining 19.30-20.30 (A) (Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3, Gruppe 4)**

Meeting im Kinosaal 21.00

### So, 23.8. TRAININGSTAG

**Frühtraining 7.30-8.30 (A) (Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3, Gruppe 4)**

*Frühstück 9.00*

**Mittagstraining 11.00-12.00 (A) (Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3, Gruppe 4)**

*Mittagessen 12.30*

**Nachmittagstraining 17.00-18.30 (A) (Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3, Gruppe 4)**

*Abendessen 19.00*

**Abendtraining 21.30-22.30 (B) (Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3, Gruppe 4)**

*Lagerfeuer ab 23.00*

### Mo, 24.8. TRAININGSTAG

**Frühtraining 7.30-8.30 (A) (Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3, Gruppe 4)**

*Frühstück 9.00*

**Mittagstraining 11.00-12.00 (A) (Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3, Gruppe 4)**

*Mittagessen 12.30*

**Nachmittagstraining 17.00-18.30 (A) (Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3, Gruppe 4)**

*Abendessen 19.00*

**Abendtraining 21.30-22.30 (B) (Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3, Gruppe 4)**

*Nachtwanderung mit Fackeln ab 23.00*

## Di, 25.8. TRAININGSTAG

**Frühtraining 7.30-8.30 (A) (Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3, Gruppe 4)**

*Frühstück 9.00*

**Mittagstraining 11.00-12.00 (A) (Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3, Gruppe 4)**

*Mittagessen 12.30*

**Ausflug 15.00 Jägersee mit Wanderung - Einkehr**

**Nachmittagstraining am Jägersee 17.00-18.30 (Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3, Gruppe 4)**

*Abendessen 19.00*

**Abendtraining 21.30-22.30 (B) (Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3, Gruppe 4)**

## Mi, 26.8. PRÜFUNGSTAG

*Frühstück 8.00*

**9.00-10.30 Farbgurt-Prüfungen**

**10.30-12.00 DAN-Prüfungen**

*Mittagessen 12.30*

**14.00-18.30 DAN-Prüfungen**

*Abendessen 19.00*

**20.30-23.30 DAN-Prüfungen**

## Do, 27.8. AUSFLUGSTAG mit Bus, Mittagessen und Jause für unterwegs vom Hotel

*Frühstück 6.00*

7.00 Abfahrt (70 km / 60 min zum Residenzplatz beim Salzburger Dom)

**8.00-9.30 Residenzplatz: 1. DAN-Prüfungen mit Training**

9.30-10.45 Schloss Mirabell/Mirabellgarten + Mozarthaus —> Fotoshooting

11.00 Abfahrt (23 km / 30 min) nach Faistenau

11.30-12.30 Uhr **Mittagessen** im Hotel-Restaurant Alte Post

12.45 Uhr Abfahrt (9 km/15 min) zum **Hintersee**:

13.00-14.30 Uhr **2. DAN-Prüfungen mit Training**

14.30-15.30 Schwimmen im Hintersee

15.30 Abfahrt zu Gollinger Wasserfällen (35 km / 40 min)

**16.30 Gollinger Wasserfälle: 4. DAN-Prüfungen**

18.00 Abfahrt (40 km / 40 min nach Wagrain)

ca.19.00 Rückkehr

*Abendessen 19.00*

## Fr, 28.8. ABREISETAG

*Frühstück 8.00*

**Abschluss-Training 9.00-10.00 (A Alle)**

Checkout bis 11.00

Individuelle Rückfahrt

**Wir wünschen allen eine erlebnisreiche und spannende CAMP-Woche!  
Sabomnim und das YOUNG-UNG Taekwondo Team**